

Bienestar social • Noviembre 2024

Consejos para el uso adecuado de los medios sociales

- Establece controles sobre quiénes pueden etiquetarte en una foto. De esta manera, evitarás fotos vergonzosas sobre ti que puedan afectar tu vida profesional.
- Protege la identidad de tus hijos. No publiques fotos de tus niños con el uniforme del colegio, no publiques dónde van a sus prácticas de baile, baloncesto o pelota.
- No publiques demasiados detalles personales sobre tu vida. Distribuir mucha información personal puede poner tu seguridad y la de tu familia en riesgo.
- No envíes fotos comprometedoras por mensaje de texto o aplicaciones de mensajería. El nivel de interconexión actual entre aplicaciones significa que tarde o temprano esa foto terminará en Internet y una vez allí no hay manera de borrar la misma.



¿Estás frustrado con tu trabajo, pareja, amistades, un cliente o un negocio?

No lo publiques en los medios sociales, esto puede tener un efecto sumamente negativo en tu vida personal y profesional. Piensa en todas las personas que han perdido el empleo por situaciones como esta.