

Bienestar social

La donación de órganos y tejidos: Un desafío global



La donación de órganos y tejidos es un acto de amor que permite mejorar la calidad de vida de las personas receptoras. En la actualidad es un tema de gran importancia para la sociedad; ya que miles de personas en todo el mundo esperan un trasplante para salvar su vida, pero la falta de donantes puede ser un obstáculo insuperable.

De acuerdo con la información de la Organización Mundial de la Salud (OMS) más de 120,000 personas mueren cada año debido a la falta de órganos disponibles para trasplante; sin embargo, la donación de órganos ha aumentado en los últimos años y se estima que más de 100,000 trasplantes de órganos se realizan cada año en todo el mundo.

Existen diferentes tipos de donación de órganos y tejidos, incluyendo:

- **Donación de órganos:** Se refiere a la donación de órganos como el corazón, los pulmones, el hígado, los riñones y el páncreas y estos sólo podrán ser donados por una persona que fallece por muerte encefálica, en algunos casos por un donador vivo.
- **Donación de tejidos:** Se refiere a la donación de tejidos como la piel, los huesos, las córneas y los vasos sanguíneos y estos sólo podrán ser donados por una persona que fallece por paro cardiorrespiratorio o un donador vivo.
- **Donación de células madre:** Se refiere a la donación de células madre que pueden ser utilizadas para tratar enfermedades como la leucemia y el linfoma; pueden ser donados incluso por pacientes pediátricos.



“Donar órganos es sembrar esperanza”

Anónimo

Si deseas ser donante, puedes seguir los siguientes pasos:

- **Registra tu decisión:** De acuerdo con la normativa de cada país.
- **Habla con tu familia:** Ellos deben estar informados para que puedan apoyar tu decisión y en el momento de ser necesario puedan otorgar el consentimiento para la obtención de órganos y tejidos.
- **Mantén tu información actualizada.**

¿Cómo identificar si puedo ser donador?

- **Hombres y mujeres mayores de edad**
 - Menores de edad, sólo son candidatos para donar médula ósea; siempre y cuando se cuente con el consentimiento de los tutores
- **Tener un buen estado de salud**
- **No padecer ninguna incapacidad mental o estar sujeta a interdicción**
- **Las mujeres embarazadas sólo pueden donar si el receptor esta en peligro de muerte y confirmando que no se ponga en riesgo su vida o la del feto.**

A pesar de los beneficios de la donación, existen varios desafíos y limitaciones:

- **Falta de conciencia:** Muchos países carecen de conciencia pública sobre la importancia de este acto.
- **Falta de infraestructura:** Algunos países o regiones carecen de los medios necesarios para realizar los trasplantes en su población.
- **Rechazo cultural:** En algunos países la donación es vista con escepticismo o rechazo debido a creencias culturales o religiosas.

Para poder enfrentar estas limitaciones es importante fomentar una cultura de donación; con el fin de evitar la escasez de órganos y tejidos en la que actualmente vivimos.