



Marzo 2023

La salud mental

Conoce su papel en la construcción de una fuerza laboral resiliente

La pandemia contribuyó a darle una mayor relevancia al bienestar mental y emocional de los colaboradores. Factores económicos como la inflación y la posibilidad de recesión, así como cuestiones relacionadas con responsabilidad social, están sensibilizando a los empleadores sobre la necesidad de encontrar medidas y beneficios más adecuados en materia de salud mental.

“Existe una correlación directa entre la salud mental y física que no podemos ignorar más”, dice Max Saraví, head of **Health & Human Capital de Aon para Latinoamérica**. “Las compañías en general han actuado correctamente al enfocarse en los componentes de salud física de sus colaboradores, sin embargo, no siempre han considerado la importancia de incorporar los elementos mentales y emocionales a la ecuación”.

El reconocimiento de las empresas a este problema lo demuestra la **2021 Global Wellbeing Survey de Aon** en la cual los encuestados clasifican el agotamiento y la ansiedad de sus empleados entre los cinco principales riesgos que afectan el rendimiento de la empresa. “El estrés es un factor en ambos casos. Si bien el estrés estaba presente antes de la pandemia, esta última aumentó este riesgo de forma significativa”, señala Saraví.



A profundidad

Una mala salud mental puede afectar a toda una organización. Si bien, no hay datos precisos sobre cuánto dinero significa la pérdida de productividad por ausencias relacionadas con padecimientos de salud mental, el **Banco Mundial** destaca que la depresión es el trastorno mental más común a nivel mundial. En América Latina el **5%** de la población adulta padece de ella, pero la mayoría no busca —ni recibe— tratamiento, según la **Organización Mundial de la Salud**.

La Encuesta Global de Diversidad, Equidad e Inclusión (DE&I) 2022 realizada por Aon, establece que el **41%** de las compañías entrevistadas en América Latina, proporcionan en sus planes de beneficios acceso al psiquiatra, e incluso el **32%** brindan acceso a la cobertura de salud mental para pacientes hospitalizados.

En Busca del Bienestar Emocional

“A la hora de abordar los problemas de salud mental y emocional de los colaboradores, muchas empresas empiezan por revisar sus programas de beneficios para determinar qué funciona y qué no. Esto incluye considerar la cobertura de salud mental enfocándose en la parte del aumento de la aptitud emocional de los empleados”, afirma Saraví.

Para conocer más y leer la nota completa, da clic aquí:

La salud mental desempeña un papel crucial en la construcción de una fuerza laboral resiliente - The One Brief

CONTACTO

✉ mx.ventas@aon.com.mx

☎ 55 5387 6370